

乙型地中海貧血 (Beta (β) thalassaemia)

什么是乙型地中海貧血？

地中海貧血是一組影響血紅素制造的血液疾病。血紅素是血液中的一種蛋白，為我們的身體傳送氧氣。地中海貧血是父母通過基因遺傳給孩子，基因攜帶了人體特征的信息，比如眼睛的顏色、頭髮的顏色和血紅素。

地中海貧血是通過遺傳獲得。

地中海貧血不會傳染。

地中海貧血不會通過細菌傳播。

基因有時候會發生變化，引起健康方面的問題。乙型地中海貧血就是 β 珠蛋白基因發生了變化：

- 一個人正常經遺傳獲得2條 β 珠蛋白基因，用于制造血紅素里的 β 珠蛋白。
- 一個人攜帶的2條 β 珠蛋白基因其中1條可能有變異（缺陷），這個人稱為**乙型地中海貧血帶因者**，身體是**健康的**。醫生有時會稱之為**輕度地中海貧血**，是同一種狀況。
- 如果帶因者的配偶也攜帶乙型地中海貧血，孩子可能有風險患重度乙型地中海貧血。
- 當一個人2條正常 β 珠蛋白基因都有變異（缺陷）時，就患有重度乙型地中海貧血。重度乙型地中海貧血會引起嚴重的貧血，需要終生接受治療。

重度乙型地中海貧血的治療

重度乙型地中海貧血患者需要每3個到4個星期定期輸血來克服貧血。治療的綜合癥包括鐵離子過高，這可以通過藥物有效地進行預防和控制。

乙型地中海貧血帶因者的健康

一名帶因者能夠**健康地**生活，重要的是要讓他們醫生知道他們是乙型地中海貧血帶因者，以區別因缺鐵引起的貧血。

乙型地中海貧血和計劃生育

乙型地中海貧血常見于中東、地中海、印度南亞次大陸和東南亞地區的人群。

如果夫妻任何一方來自上述地區、或家族有血液病、貧血的歷史，那么在計劃生孩子時、或在懷孕早期應該驗血檢查他們是否是帶因者。做檢查的目的是為了確定生下來的孩子是否有風險受遺傳血液疾病的影響。

孩子有風險受影響的話仍有選項。早在妊娠12個星期就可以診斷這些疾病，然後可以考慮流產，如果合適的話。人們可以領養孩子或考慮采用助育技術（比如植入前胚胎遺傳診斷、使用捐贈的卵子或精子）。另外一些人可能會選擇試試看會不會生下受遺傳影響的孩子。所有這些選項都可以和遺傳心理輔導員討論。

您本地醫生可以安排做檢查或和本冊末尾列出的醫院聯絡。

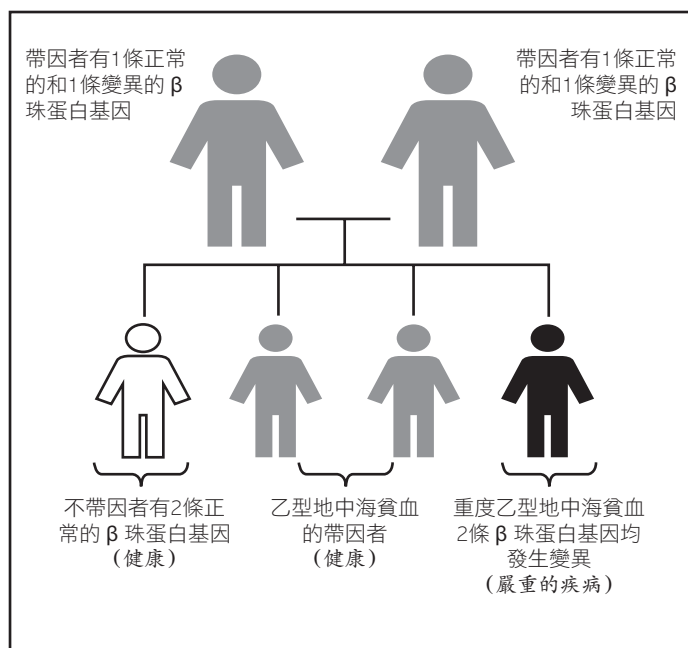
為您家庭準備的重要信息

如果您是乙型地中海貧血帶因者，您的家人也有可能是帶因者，生下的孩子有患嚴重的乙型地中海貧血的風險。建議所有其他家庭成員**和**他們的配偶在計劃生孩子**之前**都要做檢查確定他們是否是帶因者。

孩子受重度乙型地中海貧血影響的機會

圖1：

父母雙方均為乙型地中海貧血的帶因者

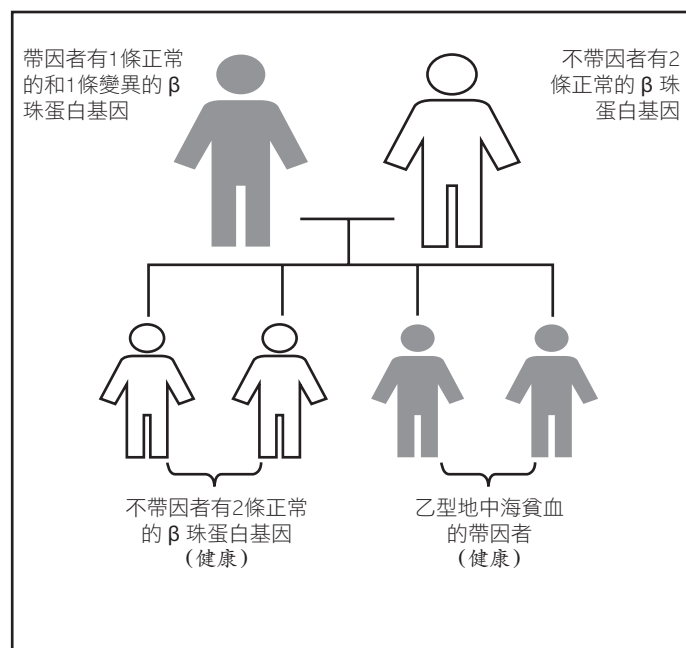


每次受孕，這對夫妻有：

- 1/4的機會孩子攜帶2條正常的β珠蛋白基因
- 2/4的機會孩子是乙型地中海貧血的帶因者
- 1/4的機會患乙型地中海貧血

圖2：

父母只有一人是乙型地中海貧血的帶因者



每次受孕，這對夫妻有：

- 2/4的機會孩子攜帶2條正常的β珠蛋白基因
- 2/4的機會孩子是乙型地中海貧血的帶因者